

Режим дня в дошкольных группах
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №184 Г. О. МАКЕЕВКА» ДНР

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.12	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	10.00-12.00	10.45-12.15	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30	12.00-12.30	12.15-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закалывающие процедуры.	15.30-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15
Занятия (при необходимости)	-	-	16.30-16.55	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.12	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-11.45	9.20-12.00	9.25-12.15	9.30-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.45-13.00	12.00-13.00	12.15-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закалывающие процедуры Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Заведующий ГКДОУ № 184

В.В.Бондаренко

Режим дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.10 - 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 - 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические	12.30 - 15.30

ские процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 16.50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.50 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.00