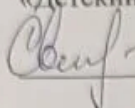


СОГЛАСОВАНО:

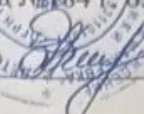
Ст. медицинская сестра ГБДОУ  
«Детский сад №184 г. о. Макеевка» ДНР

 С.В. Борджожа



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ  
«Детский сад №184 г. о. Макеевка» ДНР

 В.В. Бондаренко

### РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	<i>Ясли</i>	<i>Младшие группы</i>	<i>Средние группы</i>	<i>Старшие группы</i>	<i>Подготовительные группы</i>
Прием детей	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:05	7:00-8:05	7:00-8:05
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:05-8:15	8:05-8:20	8:05-8:20
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8:10-8:40	8:10-8:40	8:15-8:40	8:20-8:50	8:20-8:50
Совместная деятельность	9:00-9:15	9:00-9:20	9:00-9:25	9:00-9:30	9:00-9:30
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	11:30-12:15	12:00-12:45	12:20-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, <b>СОН</b>	12:15 - 15:00	12:45-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:25	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к ужину, <b>УЖИН</b>	15:20-15:40	15:20-15:40	15:25-15:45	15:30-15:50	15:30-15:50
Совместная деятельность,	15:40 - 17:00	15:40-18:30	15:45-18:30	15:50-18:30	15:50-18:30
Уход детей домой	17:00-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00